

114年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：桃園市大溪區僑愛國民小學

計畫執行人員：陳文宜

聯絡方式：0937-980-798

中華民國114年10月18日

依據：桃教體字第 11400120181 號函辦理。

一、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	足球	
計畫目標	<p>短期目標：參與縣市及全國舉辦比賽機會，琢磨技能、累積經驗建立自信及爭取學校榮耀。</p> <p>中期目標：三年內培訓本校選手參加全國少年聯賽與學童盃錦標賽獲得4強。</p> <p>長期目標：為桃園市培育優秀選手，爭取當選國手，代表國家參加國際比賽爭取獎牌，期能為國爭光。</p>	
執行單位	學校名稱	桃園市大溪區僑愛國民小學
	地址	桃園市大溪區介壽路214號
	計畫聯絡人	陳文宜
	職稱	體育組長
	電話	0937980798
	Email	Fun0504@caes.tyc.edu.tw
計畫內容略述	<p>一、執行內容</p> <p>培養有學習意願學生具有基礎運動技能培訓具潛能選手，並藉此發展學校特色參加校內活動。把握縣市及全國舉辦比賽機會參與比賽，琢磨技能、累積經驗建立自信及爭取學校榮耀。</p> <p>二、執行方式</p> <p>每周一二四五早上07:30~08:30早自習全員訓練。</p> <p>每周三下午(12:50~15:30全員訓練)</p> <p>每周一四下午(14:30~15:30低年級訓練)(15:30~16:30中年級訓) (16:30~17:30高年級訓練)</p> <p>每周五下午(12:50~15:30中低年級訓練)(15:30~16:30高年級訓練)</p>	
經費使用	核定金額	230000元

	實際支出金額	230000元
	核銷完成日期及 經費落差說明 (未達80%須說明)	無

二、實施內容：

【比賽期】

星期\內容	上午	下午
星期一	*基本動作： 1. 盤、帶球射門 2. 一對一(射完搶球) 3. 二對一(射完搶球)	1. 接球轉身射門 2. 個人防守訓練 3. 慢跑喊聲伸展收操
星期二	*速度訓練 1. 盤球射門 2. 傳射門 3. 一對一	
星期三		1. 分組對抗 2. 分組練習 3. 戰術演練 4. 慢跑喊聲伸展收操
星期四	*基本動作 1. 移動射門 2. 協調訓練 3. 過人技術	1. 接球轉身射門 2. 一對一(射完搶球) 3. 二對一(射完搶球) 4. 分組比賽 5. 慢跑喊聲伸展收操
星期五	*速度訓練 *射門 1. 盤球射門 2. 傳射門	1. 接球轉身射門 2. 一對一(射完搶球) 3. 二對一(射完搶球) 4. 兩人協防訓練 5. 分組比賽 6. 慢跑喊聲伸展收操

【訓練期】

星期\內容	上午	下午
星期一	*基本動作 1. 盤帶射門(S型) 2. 兩人搭配射門 3. 一對一 4. 個人防守訓練	1. 盤球+假動作+射門 2. 盤球+換方向+射門 3. 兩人組合射門 4. 慢跑喊聲伸展收操
星期二	*速度訓練 *射門 1. 盤球射門 2. 小組配合射門	
星期三		*分組對抗 *分組練習

		<ol style="list-style-type: none"> 1. 二對二 攻防 2. 三對二 攻防 3. 三對三 攻防 4. 慢跑喊聲伸展收操
星期四	<p>*基本動作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 停控傳接訓練 2. 個人技術訓練 	<p>*盤帶球-範圍內</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 假動作 2. 搶球 <p>*射門：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 六碼圓弧射門 2. 一對一爭搶 3. 慢跑喊聲伸展收操
星期五	<p>*速度訓練</p> <p>*頭頂射門技術</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 盤球射門 2. 傳接射門 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 盤球+假動作+射門 2. 盤球+換方向+射門 3. 兩人配合射門 4. 三人配合射門 5. 慢跑喊聲伸展收操
星期六	校外交流賽	增加比賽經驗

【調整期】

星期\內容	上午	下午
星期一	<p>*基本動作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定點射門 2. 協調訓練 3. 假動作 4. 盤帶球 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 一 vs 一 2. 二 vs 一 3. 分組比賽 4. 慢跑喊聲伸展收操
星期二	<p>*速度訓練</p> <p>*個人技術</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 盤球射門 2. 傳接射門 	
星期三		<ol style="list-style-type: none"> 1. 分組對抗 2. 分組練習 3. 循環訓練 4. s型盤帶球 5. 慢跑喊聲伸展收操
星期四	<p>*基本動作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 移動射門 2. 協調訓練 3. 過人技術 	<p>*盤帶球-範圍內</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 假動作 2. 搶球 <p>*射門：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 六碼圓弧射門 2. 一對一爭搶

		3. 慢跑喊聲伸展收操
星期五	*速度訓練 *頭頂射門技術 1. 盤球射門 2. 傳接射門	1. 盤球+動作 2. 盤球+換方向 3. 傳控球訓練 4. 傳球比賽 5. 慢跑喊聲伸展收操

三、經費使用情況：

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

四、成果與效益：

辦理成果績效(近3年成績)。

序號	賽事指標	賽事名稱	參賽項目	成績名次 (僅參賽請填：參賽)	得獎選手名單	參賽日期
1	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2025全國學童盃足球錦標賽	U11-足球	北區第3名 獲得11月全國賽代表權	徐詠詒 謝秉軒 楊富翔 潘崇宥 貝宇翔 彭信菘 林翰翔 陳延皓 高苡筑 高苡晴 簡力廷 李宸昕 洪承恩 楊昭軍 江宥萱	2025 10/06- 10/17

					林寶羅 紀凱翔 陳詳恩	
2	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	114年桃園市足球嘉年華競賽	U12-足球	第3名	胡盛文 楊璽恩 江翊愷 林瀚元 蘇天寶 張宥翔 林寶羅 林翰翔 蔡秉諺 高苡晴 陳樸定 徐詠詒 洪承恩 李宸昕 簡力廷 彭信崧 陳羿安 謝秉軒 高苡筑 曾子祐	20205 09/28
3	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	114年桃園市足球嘉年華競賽	U10-足球	第4名	貝宇翔 陳樸宜 楊昭軍 江宥萱 許允齊 胡睿伽 蕭恆 蔡明軒 錢沐寬 高凱恩 黃偉哲 鄭品承 林佑勝	20205 09/28

					簡辰濤 伊凱威 江政翰 陳禹辰 顏敏宸 鍾彥宇 汪靖閔	
4	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	2025臺灣淡水盃足球錦標賽	U12-足球	第4名	徐詠訖 林寶羅 彭信菘 林翰翔 洪承恩 李宸昕 簡力廷 高苡晴 胡盛文 楊璽恩 陳樸定 江翊愷 蔡秉諺 林瀚元 蘇天寶 張宥翔	20205 07/31- 08/03
5	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	114年桃園市運動會-市長盃五人制足球錦標賽	中年級-足球	第3名	徐詠訖 潘崇宥 彭信菘 陳延皓 林翰翔 洪承恩 李宸昕 簡力廷 高苡筑 高苡晴	114 06/11
6	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事	114年桃園市運動會-市長盃五人制足球錦標賽	高年級-足球	第4名	陳羿安 高宇恩 胡盛文	114 06/11

	<input type="checkbox"/> 其他				楊璽恩 陳樸定 江翊愷 林瀚元 蘇天寶 張宥翔 萬士丞 田秉睿 王宇承	
7	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2024全國學童盃足球錦標賽	U11-足球	參賽		2024 9/30-10/7
8	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	台灣淡水盃足球錦標賽 盃足球錦標賽	U10	U10-亞軍	胡盛文 江翊愷 萬士丞 林翰元 陳樸定 蘇天寶 楊璽恩 田秉睿 陳羿安 張宏原 蕭仰 張宥翔 高宇恩 徐詠訖 簡力廷 高苡晴 高苡筑 李宸昕 林翰翔 洪承恩 貝宇翔	2024 8/1-8/4

9	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	苗栗縣足球推廣協會113年社區足球邀請賽	U9	U9-冠軍	簡力廷 高苡晴 高苡筑 林翰翔 徐詠訖 謝秉軒 李宸昕 吳秉杰 洪承恩 陳樸宜 貝宇翔 楊詔軍 江宥萱	2024 8/9-8/10
10	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2024全國少年盃足球錦標賽	U10-足球	第五名	江翊愷 萬士丞 林翰元 陳樸定 蘇天寶 楊璽恩 田秉睿 陳羿安 蕭仰 張宥翔 李宸昕 簡力廷 徐詠訖 曾子佑 高宇恩 林瀚翔 張宏原 胡盛文	2024 5/10-5/14
11	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年桃園市運動會-市長盃五人制足球錦標賽	U8 U10 U12	U10-冠軍	胡盛文 江翊愷 萬士丞 曾子祐 林瀚元	2024 4/22-5/3

					陳樸定 蘇天寶 楊璽恩 田秉睿 陳羿安 張宏原 蕭仰 張宥翔 高宇恩	
12	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2024安聯小小世界盃(新竹預賽)	U8 U10 U12	參賽		2024 5/25-5/26
13	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2023阿猴全國學童盃足球錦標賽	U10-足球	參賽		2023 11/13- 11/17
14	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2023豐米全國少年盃足球錦標賽	U10-足球	參賽		2023 6/26-6/30
15	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	112年桃園市運動會-市長盃五人制足球錦標賽	U8 U10 U12	參賽		2023 5/15-5/24
16	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2023安聯小小世界盃(桃園預賽)	U8 U10 U12	參賽		2023 5/6-6/11

五、自評與建議：

自評：

僑愛國小是桃園市第1所都市原住民重點學校，本校足球隊學生大多來自原住民族的家庭，即使想用心栽培孩子，經濟條件卻很有限。

今年足球隊能參加8個項目的足球盃賽，以及暑假期間至臺中朝馬移地訓練。完全歸功於【教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫】挹注。讓孩子有機會走出桃園，到外地比賽。

其中「114年桃園市運動會-市長盃足五人制球錦標賽」，在激烈的競爭中，本校榮獲中年級組第3名；高年級組第4名佳績，實屬難能可貴，顯見平時紮實的訓練，有效提昇孩子的足球技能。

更重要的是「2025全國學童盃足球錦標賽-北區預賽」，這是包含臺北市、新北市、基隆縣、桃園市以及新竹縣市的比賽。參加的學校不乏傳統知名球隊。在強敵環伺之下，本校U11組足球隊員，齊心協力，技壓群雄，一舉奪得前3名，並且取得今年11月參加全國賽的門票，孩子即將要遠征臺東。對於平時忍受炙熱的陽光，揮汗如雨苦練的球員們，真是美夢成真。

聖經詩篇第一百二十六篇：流淚撒種的必歡呼收割。
僑愛國小足球隊秉持關懷弱勢，多元展能，追求卓越的理念。讓極具體育天賦的原住民族學生，發展足球運動項目。希望在小小的校園，撒下一顆顆的種子，期待足球運動生根，讓原住民族學生在足球場發光發熱，找到生命的亮點。

建議：

十年樹木，百年樹人。

一項專長，一項運動要能持續且良好發展。需要大量的人力和各種資源。期盼這【教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動經費計畫】，能持續。幫助更多的孩子找到學習的重心，遠離各種誘惑，學得一項專長。將來能走出家鄉，成為國家的棟樑。

六、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動照片及獎狀影本如附件。