

宣導長者功能自評線上 HPA 長者量六力 LINE@範本

【評估長者功能的 6 個關鍵指標】

「阿嬤👵，你胃口不好嗎？好像吃的比較少唷！」

「阿公👴，上次出門忘記關瓦斯爐了，下次要記得喔！」

家中長輩是否開始出現與往常不同的狀況？

如食慾下降，體重減輕、電視越開越大聲……等。

為預防及延緩長者失能，長者可運用線上六大功能指標「認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱」進行自我檢測！

提供國、台、客、英四種語言語音搭配圖示進行測驗，

且還有健康資訊及資源地圖，

可以查找住家附近可利用的評估醫療院所及社區資源，

一起掃描 QR CODE 📱，相揪測六力，

早期介入，以達到健康老化的目標！

評估長者功能 6 個關鍵指標

認知  記得起	行動  走得動	營養  吃得下
視力  看得見	憂鬱  心情好	聽力  聽得清

**長者功能自評量表
快掃QR CODE!**



衛生福利部
國民健康署
廣告

經費由國民健康署
運用菸品健康福利捐支應